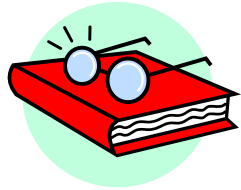


## BIBLIOTHEQUES



A chaque étage, un coin détente avec bibliothèque ...



## SALON TV



Télévision, magnétoscope, lecteur DVD, WII, chaine hi-fi , borne wii-fi

# Livret d'animations

## OFFICE



Messe dominicale le VENDREDI à 17h30



Des animations variées sont proposées par la Résidence Autonomie Anne Le Rouzic, tout au long de l'année, en collaboration avec le Personnel de l'Etablissement.

Les Résidents disposent d'un programme d'animation et un rappel par affichage est fait toutes les semaines.

Voici une présentation non exhaustive des activités régulières mises en place au sein de la Résidence.

De plus des sorties organisées dans les alentours, des rencontres avec les enfants de Carnac mises en place afin de favoriser le lien inter- générationnel (écoles, centre de loisirs), des participations aux différents évènements de la vie carnacoise...viennent compléter ces animations.



## GYM-PREVENTION SANTE

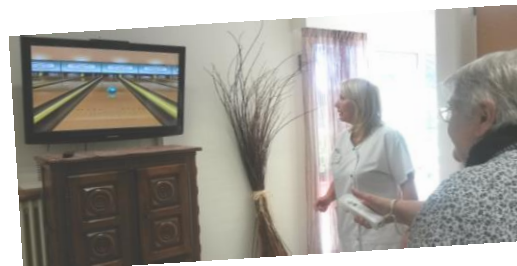
Pour maintenir sa forme, améliorer sa condition physique, conserver son équilibre, se détendre ...

**L'association « Siel Bleu »** propose deux fois par mois, le jeudi de 16h30 à 17h30, une activité physique ludique dans une ambiance conviviale ...



## WII

Avec **Myriam**, les résidents s'affrontent dans la joie et la bonne humeur aux parties de bowling et de tennis grâce à la console de jeux.



**Myriam et une de nos résidentes en pleine action**

## MEDIATHEQUE TERRAQUE

Toutes les 3 semaines, la médiathèque de Carnac se déplace à la Résidence Autonomie pour proposer aux résidents des livres, revues, CD ..

Les résidents se rendent régulièrement à la médiathèque pour visiter des expositions, visionner des films

## PLAISIR D'ECOUTER

Avec **Madame VAILLANT**, tous les lundis rencontre autour de la poésie et lecture de textes



## ANIMATION CREATIVE

Deux fois par mois, le vendredi après-midi, des travaux manuels et créatifs concoctés par **Madame LAMANDE** se déroulent dans le salon de la Résidence Autonomie (peinture sur tissu, création de bijoux, de sacs, broderies...)



## ATELIER LECTURE

Le jeudi matin de 10h à 11h, Fabienne fait une lecture à voix haute d'un roman ou d'une nouvelle ...

## SORTIES

Tous les mois, une sortie extérieure est organisée (transport en minibus): balade, visite de musées, d'expositions, pique-nique, séances de cinéma et autres...



## ATELIER DE COMPOSITION FLORALE

Régulièrement, les résidents réalisent avec Isabelle, des bouquets pour fleurir la résidence.



## RENCONTRES INTER-GENERATIONNELLES

Des rencontres entre les résidents et les enfants de Carnac (écoles, centre de loisirs...) sont organisées régulièrement autour d'animations tels que les jeux de sociétés, les chants, la pâtisserie, le jardinage... ou encore lors d'évènements comme la galette des Rois, la Chandeleur, la chasse aux œufs pour Pâques, le Téléthon....



## ATELIER BIEN-ETRE ET COIFFURE

Pour rajeunir de 20 ans ...

pas besoin de lifting ou botox, faites appel aux mains magiques de **Laure** qui grâce à des soins du visage, manucures, épilations vous redonne une seconde jeunesse



## GYM-MEMOIRE

**Véronique du Comité Volontaire de Gymnastique du Morbihan** anime cet atelier tous les lundis (hors période scolaire) de 10h30 à 11h30.

Gymnastique des yeux et respiration abdominale, assouplissement des membres, équilibre et étirements. Jeux d'adresse (ballons, cerceaux, anneaux). L'atelier mémoire : quizz, conjugaisons, grammaire, mathématiques, rédaction d'articles suite à une lecture

Atelier de Gym-mémoire

avec Véronique



## APRES-MIDI RECREATIF

Régulièrement, des goûters musicaux sont organisés pour les résidents, des projections de diaporamas sur les différents pays du monde, des séances de cinéma, des danses folkloriques, fête de la musique, Téléthon, activités avec la médiathèque de Carnac ...